

Wir freuen uns auf
Ihre Kontaktaufnahme

**Zögern Sie nicht und rufen Sie
uns an.**

**Wir nehmen uns gerne Zeit für
Sie. Unsere Gespräche werden
vertraulich behandelt.**



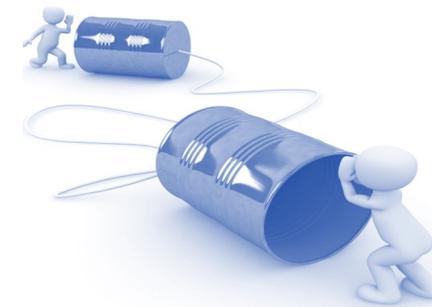
ERREICHBARKEIT

Montag: 14.00 - 16.30 Uhr
Dienstag: 09.00 - 11.30 Uhr
Donnerstag: 14.00 - 16.30 Uhr
Freitag: 09.00 - 11.30 Uhr

Telefon: 078 311 58 94



Plaudertelefon für Seniorinnen und Senioren



Tel. 078 311 58 94

VERTRAULICH / KOSTENLOS

Wir sind für Sie da

Vertraulich und kostenlos

Fast die Hälfte der Seniorinnen und Senioren in der Schweiz fühlt sich manchmal bis häufig einsam. Das muss und darf nicht sein.

Der regelmässige telefonische Kontakt hilft gegen die Einsamkeit von alleinstehenden Personen.



Plaudern, sich austauschen, zusammen sprechen, gehört werden - ein Telefongespräch kann helfen, das Alleinsein, die Einsamkeit besser zu ertragen.

Plaudertelefon

Das Plaudertelefon der kath. Pfarrei Utzenstorf gibt älteren Menschen die Möglichkeit, sich mit einem einfühlsamen Gegenüber einfach mal auszutauschen und ein wenig Alltag, Sorgen und Freude zu teilen.

Bei unserem Plaudertelefon finden alle Seniorinnen und Senioren mit einem Gesprächswunsch ein offenes Ohr bei unseren eigens dafür geschulten freiwilligen Gesprächspartner:innen - sei es zum Erzählen, Diskutieren, Fragen, Lachen oder Weinen.

Unser geschultes Team wird begleitet und arbeitet ehrenamtlich. Es nimmt Anteil am Leben anderer Menschen und schenkt Ihnen gerne Zeit und ein offenes Ohr. Anvertrautes wird diskret und verschwiegen behandelt.

Bitte beachten Sie:

Unser Plaudertelefon ist jedoch kein Notfall-Angebot und ist nicht als Krisenintervention gedacht.

Zeigt sich im Gespräch ein bestimmter Bedarf an weitergehender professioneller Unterstützung oder besteht das Bedürfnis auf mehr Vernetzung, informieren wir gerne über entsprechende Fachstellen, Organisationen und Angebote.

Wir sind hilfsbereit, aber keine Gesundheitsfachpersonen.

F Ü R S E N I O R I N N E N
U N D S E N I O R E N

Montag:	14.00 - 16.30 Uhr
Dienstag:	09.00 - 11.30 Uhr
Donnerstag:	14.00 - 16.30 Uhr
Freitag:	09.00 - 11.30 Uhr

Telefon: 078 311 58 94